



Een menswaardig leven
voor de vastbind- en
platspuit-kinderen van
Nederland.

Zorg voor Dexter en zijn
lotgenootjes.



Zorg voor de belangrijke *ander*

Dexter

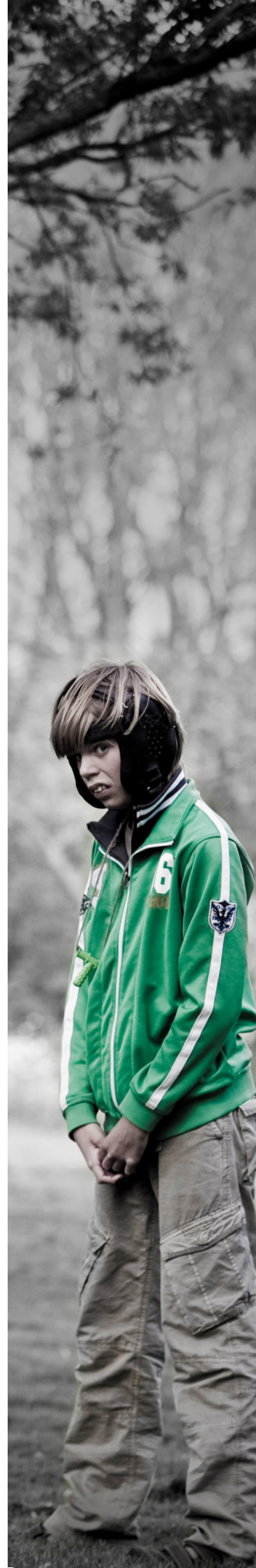
De Dex Foundation is ontstaan vanuit onze zoon Dexter. Op het oog is hij een stoere en actieve tiener, maar dan wel met een héél zorgelijk bestaan. Dexter is autistisch, ernstig verstandelijk beperkt, hij automutileert en hij vertoont zeer moeilijk verstaanbaar gedrag. Dexters ontwikkelingsniveau is vergelijkbaar met dat van een baby van negen maanden. Individuele en zeer intensieve 1-op-1 verzorging, 24 uur per dag, onder deskundige begeleiding van de Belangrijke Ander, geven Dexter houvast in de voor hem zo verwarrende wereld.

Zorg?!

Dexter en zijn lotgenootjes hebben een zeer complexe zorgvraag. In de huidige zorg is vaak sprake van een groepsgerichte benadering, terwijl voor kinderen als Dexter een individuele benadering een noodzaak is. Dit is voor hen zelfs een van de belangrijkste voorwaarden voor een menswaardig leven. Dexter en zijn lotgenoten hebben nu géén menswaardig leven en toekomst in Nederland. Vergeet niet, dat het hier om de vastbind- en platspuit-kinderen gaat. Een heftige krachtterm, die duidelijk maakt hoe triest en ernstig deze situatie is. De Nederlandse zorgsector laat deze groep kinderen in de steek. Er wordt géén zorgtraject in de juiste omgeving of setting aangeboden, er is géén medisch toezicht en er wordt géén vervolgtraject aangeboden. Het is een doolhof zonder uitgang. De machteloosheid bij ouders is enorm. Welvarend Nederland kijkt toe en doet niets. Deze kinderen belanden keer op keer in een crisissituatie. Maar het kind 'is' niet de crisis, de bizarre zorgomstandigheden waarin het noodgedwongen verkeert, veroorzaken een crisis. Dit leidt tot onnodig lijden voor kind en ouders. Voor kinderen zoals Dexter zijn structuur, regelmaat en een warme en geborgen omgeving essentieel. Alleen dan voelen zij zich veilig. Zij zijn volledig afhankelijk van de Belangrijke Ander, maar het huidige zorgstelsel biedt het tegenovergestelde. Zo creëer je – door de jaren heen – onhandelbare jong-volwassenen. Met als gevolg dat de huidige zorg niet meer weet hoe te handelen. En dus worden deze kinderen uit onmacht opgesloten, vastgebonden, platgespoten of zelfs mishandeld. Met alle gevolgen van dien: een levenslang trauma voor kind én ouders.

Plan van aanpak

Deze kinderen wensen kind en mens te zijn. Daarom ontwikkelden wij, Josette en Mark Budding, de oprichters van de Dex Foundation én de ouders van Dexter, onder leiding van Yvette Dijkxhoorn en Ton Zegers, een plan van aanpak. In samenwerking met het Ministerie van VWS en diverse zorgkantoren kijken wij hoe we dit plan in praktijk kunnen brengen. Zo kunnen deze kinderen eindelijk een menswaardig leven en toekomst krijgen.



Steun Dex

Herinnert u zich de 3 jaar lang vastgebonden Brandon nog? Inmiddels is er een hoop veranderd. Niet alleen voor Brandon, maar ook voor de Dex Foundation. We hebben in 2011 al veel bereikt, maar we zijn er nog lang niet! Daarom hebben we uw steun zo hard nodig. Voor veel kwetsbare kinderen is er (gelukkig) geschikte zorg in Nederland. Voor de kwetsbaarste kinderen is er helemaal niets! Daarom zet de Dex Foundation zich in - landelijk en op het hoogste niveau - voor deze complexe zorgintensieve kinderen. Want ook de vastbind- en platspuit-kinderen verdienen een menswaardig leven. Daar moeten we toch met z'n allen voor zorgen in Nederland.

Verzorgboerderijen, de Stoeistal-projecten

Op dit moment is er in Nederland geen passende dagbesteding, logeer- of opvangadres voor deze complexe zorgintensieve kinderen. Daarom streeft de Dex Foundation naar de realisatie van kleinschalige verzorgboerderijen midden in de natuur (werknaam: Stoeistal) waar kinderen als Dexter terecht kunnen. Opvang in de natuur, met deskundige en professionele begeleiding van de Belangrijke Ander, ondersteunt het gezin bij de intensieve zorg voor hun kind. Tegelijk is deze vorm van opvang een waardevolle aanvulling in het leven van deze kinderen. Zo kunnen deze kinderen genieten van het kind zijn, net als alle andere kinderen. Daar hebben zij recht op! Deze kinderen houden óók van zwemmen, fietsen, trampoline springen, stoeien, aandacht, lekker eten, 'ontspannen' op de bank hangen, muziek luisteren of tv kijken. Klinisch psycholoog Marc Serruys verwoordde het als volgt: 'het zijn de kwetsbaarste onder de kwetsbare'. Deze titel hebben zij niet voor niets. Voor ons zijn deze kinderen de Belangrijke Ander.

Team van deskundigen en begeleiding: de Belangrijke Ander

Complexe zorgintensieve kinderen hebben begeleiding nodig van een multidisciplinair team. Tevens is regelmatige evaluatie nodig. Voor deze kinderen, met de 'zwaarste' zorgindicatie en zwaar medicijngebruik, is periodiek, deskundig medisch onderzoek door specialisten essentieel. De Dex Foundation is in gesprek met diverse autoriteiten op medisch gebied, om samen tot een realistisch, breed gedragen plan van aanpak te komen. Het is geen luxe, maar bittere noodzaak om specialistische zorg voor kinderen zoals Dexter op niveau te brengen.

Belangrijke Ander

De betekenis van de Belangrijke Ander is tweeledig. De begeleider(s) en/of ouder(s) die 24 uur per dag, zeven dagen per week, voor hun zorgintensief kind zorgen, zijn de Belangrijke Ander voor het kind. Daarnaast is het kind zélf de Belangrijke Ander. Niet alleen voor de ouder(s) en begeleider(s) maar juist óók voor de Dex Foundation omdat deze stichting zich met hart en ziel inzet om passende zorg voor deze 'vergeten' groep kinderen te realiseren.



Problematiek kinderen en rol ouders/begeleiders

De aanname is dat het probleemgedrag bij deze kinderen ontstaat uit angst, onbegrip, hechtingsproblematiek of vanwege lichamelijk ongemak, de zogenaamde somatische klachten. De primaire vraag van deze kinderen is er één naar veiligheid, geborgenheid en duidelijkheid. De kinderen zijn alleen stuurbaar vanuit veiligheid en duidelijkheid. Als ze onvoldoende sturing ervaren, vervallen ze in stereotiep, in zichzelf verzonken gedrag dat leidt tot (auto)agressie. De ouders en/of de begeleiders moeten áltijd de Belangrijke Ander zijn voor het kind. Zij bieden veiligheid, duidelijk, vertrouwen en zij zorgen ervoor dat er een veilige hechting kan ontstaan tussen beiden. Zij moeten een veilige leefomgeving creëren voor de kinderen. Ouders en begeleiders moeten **te allen tijde**, óók als het minder goed gaat met het kind, hun eigen ego opzij kunnen zetten. Zij moeten continu handelen in het belang van het kind. Zij moeten het inlevingsvermogen en de kennis hebben om het moeilijk verstaanbaar gedrag van het kind te begrijpen. En ze moeten vooral heel veel geven en daarbij omgaan met de gedachte dat het kind weinig tot niets terug kan geven. Deze fulltime zorg vergt extreem veel van ouders en begeleiders. Het is daarom van groot belang dat ze fit, geduldig, duidelijk, creatief en flexibel zijn. De onvoorwaardelijke liefde voor hun kind en gezin zorgt ervoor dat zij volhouden... moeten volhouden. Aan het multidisciplinaire team de taak om de ouders en begeleiders hierbij zo goed als mogelijk te ondersteunen.



Kinderboek & cd Dex+Zo, de Snoezel Brigade

Om de unieke maar kostbare Stoeistal-projecten, te kunnen realiseren, ontwikkelden wij, samen met enkele anderen, het kinderboek & cd Dex+Zo, de Snoezel Brigade. Het boek is geschikt voor vier- tot en met achtjarigen. De onderliggende boodschap luidt: ieder kind is uniek. De één is slechthorend en de ander heeft een verstandelijke beperking. Ieder kind verdient een plek in onze samenleving. Het is waardevol elkaar te leren kennen. We hopen met Dex+Zo de gedachtegang en het inlevingsvermogen van 'alle' kinderen positief te stimuleren.

Karakters

De drie hoofdpersonages in Dex+Zo zijn: Bijou, Bud en Dex. Bijou is een pittig poesje, Bud een stoere hond en hun verstandelijk beperkte konijnenvriend heet Dex. Bijou en Bud helpen Dex als het nodig is.

Themaverhalen

De themaverhalen, voorzien van kleurrijke en stripachtige illustraties, bestaan uit vrolijke en soms verdrietige gebeurtenissen. Alle verhalen eindigen positief. Het boek is bedoeld voor alle 'gewone' kinderen. Met Dex+Zo maken ze op speelse en luchtige manier kennis met karakters die 'anders zijn'.

Verhalen- en liedjes-cd met BN'ers

De negen themaverhalen – met muzikale begeleiding – zijn door bekende Nederlanders ingesproken en ingezongen op de cd Dex+Zo. De bekende Nederlanders zijn met zorg gekozen; allen hebben affiniteit met het desbetreffende themaverhaal. Zo leest Giel Beelen (brildragend) het verhaal van de slechthorende Muddy Mol en vertolkt Miss Montreal – Sanne Hans – de hoofdrol in het verhaal van de stotterende Lotte het La-a-ammetje. Naast de ingesproken verhalen, staat er ook een liedje over 'anders zijn' op de cd.

Koop NU en steun ons!

De volledige opbrengst van de verkoop van Dex+Zo komt ten goede aan de Dex Foundation!
De onderstaande verkoopadressen steunen de Dex Foundation door landelijke verkoop van het kinderboek & CD Dex+Zo. Tevens in het boek & CD Dex+Zo verkrijgbaar bij alle boekhandels en warenhuizen. Fantastisch dat al deze betrokken bedrijven deze eer op zich nemen!

Prijs: € 17,95 | ISBN nummer 978-90-816703-1-9
Bol.com: www.bol.com | Bruna: www.bruna.nl



Non-profit organisatie

De Dex Foundation heeft géén winstoogmerk. Alle initiatieven worden grotendeels ondersteund en uitgevoerd door vrijwilligers met de belangeloze medewerking van het bestuur van de Dex Foundation. De overheadkosten zijn zo laag (als) mogelijk zodat alle opbrengsten van sponsoring, donaties, fondswerving en acties daadwerkelijk voor het goede doel bestemd zijn. De Dex Foundation onderzoekt op dit moment de mogelijkheden voor de aanvraag van een CBF-keurmerk en ANBI-beschikking.

De Foundation in de media

De Dex Foundation heeft in 2011 en 2012 veel positieve media-aandacht gekregen. Kijk voor meer informatie op www.dexfoundation.nl/in-de-media.

Dex Best Friends

Heel veel bekende Nederlanders zetten zich belangeloos in voor Dexter en zijn lotgenoten. Wij zijn trots op Dex Best Friends: Giel Beelen, Nance, Miss Montreal, Hugo Borst, Leopold Witte, Gallyon van Vessem, Beau van Erven Dorens, Marlayne Sahupala, Speelman & Speelman, Elco van der Geest, Jeroen Bleekemolen, Diggy Dex en vele anderen.

Dex Helping Sponsor Friends

Naast de inzet van de bekende Nederlanders zijn wij dankbaar voor de donaties, sponsoring en ludieke initiatieven van diverse bedrijven, fondsen, stichtingen, verenigingen, scholen, Rotaryclubs en particulieren. Onze Helping Sponsor Friends staan eervol vermeld op onze website.

Met vriendelijke groet, Mark en Josette Budding

Ouders van Dexter en Madé
Initiatiefnemers Dex Foundation

**Dexter vastbinden? Dát nooit!
Daar moeten we toch voor zorgen in Nederland?**

